

Menüplan KW 45

(02. November 2026 bis 06. November 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Chinanudeln** mit Wokgemüse
- Hit 2 Rindfleischstreifen** auf Chinanudeln & Wokgemüse
- Hit 3 Herbstsalat** mit Apfel, Trauben, gerösteten Walnüssen & Brie, an Honig-Senf-Thymianvinaigrette
- Hit 4 Reissalat** mit Thunfisch & Avocado

Montag, 02. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00	Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00
Pouletbrust gefüllt mit Pesto , dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark	Ofengemüse mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

Dienstag, 03. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Vaduzer Rieslingsuppe CHF 2.00	Vaduzer Rieslingsuppe CHF 2.00
Burger „Adler“ Rindfleischburger mit Beefysauce, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln & Salat im Bun, mit Country Frites	Planted Green Garden Burger mit Tomate, Gurke, roten Zwiebeln & Salat im Bun, mit Country Frites

Donnerstag, 05. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Zürcher Geschnetzeltes mit Rösti	Pilzgeschnetzeltes mit Rösti

Freitag, 06. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Hörnle mit Gehacktem und Apfelmus, dazu Parmesan	Käsespätzle mit Röstzwiebeln & Apfelmus

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00