# Menüplan KW 49

**(30. November 2026 bis 04. Dezember 2026)**

## Immer erhältlich

- **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- **Griechischer Salat**
- **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

---

## Wochenhits

**Hit 1** **Hausgemachte Kartoffelgnocchi** an Tomatenrahmsauce mit Waldpilzen
**Hit 2** **Paniertes Schweinsschnitzel** mit Petersilienkartoffeln & Preiselbeeren
**Hit 3** **Tabouleh** mit Couscous, gerösteter Zucchini & roter Paprika, Kirschtomaten, glattblättriger Petersilie, Minze & Granatapfelkerne
**Hit 4** **Inside Out** (3 Lachs, 3 Tuna, 3 Krebs) fein garniert

### Montag, 30. November 2026

| Menü 1 | Menü 2 (Vegetarisch) |
|---|---|
| **Rindshackbraten an Rahmsauce** dazu Erbsen-Kartoffelpüree & Karotten | **Kürbis-Currypfanne** mit Belugalinsen, Kürbis, Chili, Blattspinat, Ingwer, Mango & Basmatireis |

### Dienstag, 01. Dezember 2026

| Menü 1 | Menü 2 (Vegetarisch) |
|---|---|
| **Pastinaken-Karottensuppe** **CHF 2.00** | **Pastinaken-Karottensuppe** **CHF 2.00** |
| **Hausgemachte Lachs-Fischstäbchen** mit Petersilienkartoffeln & Tartarsauce | **Adler's Winterteller** Spätzle an Pilzrahmsauce, dazu Maroni, Rosenkohl & Rotkraut |

### Donnerstag, 03. Dezember 2026

| Menü 1 | Menü 2 (Vegetarisch) |
|---|---|
| **Katsu-Curry mit Poulet** Edamamebohnen & Basmatireis | **Katsu-Curry mit Tofu** Edamamebohnen & Basmatireis |

### Freitag, 04. Dezember 2026

| Menü 1 | Menü 2 (Vegetarisch) |
|---|---|
| **Gemüsecremesuppe** **CHF 2.00** | **Gemüsecremesuppe** **CHF 2.00** |
| **Rindsragout an Rotweinsauce** mit Thymian & Bandnudeln | **Spaghetti Diabolo** an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

**Kosten für Schüler:**

| | |
|---|---|
| **Menü oder Wochenhit:** | **CHF 8.00** |
| **Suppe:** | **CHF 2.00** |
| **Sandwich oder Birchermüsli:** | **CHF 6.00** |