

# Menüplan

## Montag – Freitag (ohne Mittwoch)

Wochenhit (2)
Geflügelbrustschnitzel an Zitronensauce und mit Erbsenreis, dazu auf Wunsch Menüsalat

## Montag, 13.3.23

Menü1	Menü 2
<b>Lasagne Adler</b> Rinderbolognese vom Weiderind <small>(CH)</small> , dazu auf Wunsch Menüsalat	<b>Vegi-Lasagne</b> Gemüsebolognese, vegane Bechamel, mit veganen Käsescheiben überbacken und auf Wunsch Menüsalat

## Dienstag, 14.03.23

Menü 1	Menü2
<b>Maispoulardenbrust <small>(CH)</small>,</b> mit Zitrone, Cäsarsalat und Parmesanscheiben, dazu Lattichsalat mit Cäsardressing	<b>Bio-Tofu an Teriyakisauce,</b> mit veganem Fried Rice „Sushi-Reis“, mit Zwiebeln, Erdnüssen, Karotten und Erbsen, auf Wunsch Menüsalat

## Donnerstag, 16.03.23

Menü 1	Menü2
<b>Hackfleischrouladen <small>(Weiderind CH)</small></b> mit Speck umwickelt und an Tomaterahmsauce, dazu Kartoffel-Gemüse-Gratin und auf Wunsch Menüsalat	<b>Bohnenragout an                      Tomatenrahmsauce,</b> dazu Kartoffel-Gemüse-Gratin und auf Wunsch Menüsalat

## Freitag, 17.03.23

Menü 1	Menü2
<b>Lachsforellenfilet                      an Rieslingsauce,</b> dazu roter Camarque-Reis, Gemüse und auf Wunsch Menüsalat	<b>Rotes Gemüse-Curry</b> mit rotem Camarque-Reis und Granatapfel, auf Wunsch Menüsalat