

# Menüplan

## Montag – Freitag (ohne Mittwoch)

<b>Wochenhit (2)</b>
<b>Gulasch «Adler Art»</b> mit Spätzle und auf Wunsch Menüsalat

## Montag, 20.06.22

Menü1	Menü 2
<b>Poulet-Pilz-Lasagne,</b> Geflügelhackfleisch mit Pilzen und Lasagneblätter mit Käse überbacken, auf Wunsch Menüsalat	<b>Sommergemüse Parmigiana</b> mit Aubergine, gelber Paprika, Zucchini und Kirschtomaten, Mozzarella und Parmesan, auf Wunsch Menüsalat

## Dienstag, 21.06.22

Menü 1	Menü2
<b>Saltimbocca vom Bio-Schwein</b> mit Tomatespaghetti und Gartenerbsen, auf Wunsch Menüsalat	<b>Wassermelonen - Gurkensalat</b> mit geriebenem Feta (Kuhmilch) und Gartenerbsen, auf Wunsch Menüsalat

## Donnerstag, 23.06.22

Menü 1	Menü 2
<b>Japanische Teryaki Ente,</b> dazu Sushireis und Gurken-Kräutersalat, auf Wunsch Menüsalat	<b>Japanische Miso-Auberginen,</b> dazu Sushireis und Gurken-Kräutersalat, auf Wunsch Menüsalat

## Freitag, 24.06.22

Menü 1	Menü 2
<b>Gelbes Meeresfrüchte-Fisch-Curry</b> mit Gemüsereis, dazu auf Wunsch Menüsalat	<b>Veganes Tatar</b> mit zwei dicken Toastscheiben, klassisch garniert, dazu auf Wunsch Menüsalat