

# Menüplan

(28. Oktober 2024 - 01. November 2024)

## Immer erhältlich

- ❖ **Käsespätzli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

## Wochenhits

- Hit 1 **Spätzli an Pfifferlingrahmsauce** mit Blaukraut & Maroni, Preiselbeeren
- Hit 2 **Rindsgulasch** mit Spätzli & Brokkoli
- Hit 3 **Winter Cous-Cous-Bowl:** Couscous, roter Chicorée gebraten, Datteln, Mandelsplitter, Feigen, Granatapfel an veganem Dressing
- Hit 4 **Spicy Bio Tofu-Reissalat** mit Mango, Hausdressing

### Montag, 28. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Rote Thai Curry-Kokossuppe <b>CHF 2.00</b>	Rote Thai Curry-Kokossuppe <b>CHF 2.00</b>
Panierte Pouletbrust mit gemischtem Salat	Sweet & Crunchy Tofu mit Brokkoli & Kräuterdip

### Dienstag, 29. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Süsskartoffelcremesuppe mit Apfel <b>CHF 2.00</b>	Süsskartoffelcremesuppe mit Apfel <b>CHF 2.00</b>
Spaghetti Bolognese	Spaghetti mit Tofu-Gemüse-Bolognese

### Donnerstag, 31. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Gemüsecremesuppe <b>CHF 2.00</b>	Gemüsecremesuppe <b>CHF 2.00</b>
Ofenfrischer Fleischkäse auf Kartoffelsalat mit Radieschen & Senf	Salat „Lentil Love“ Belugalinsen, Apfel, Birne, Granatapfel, Avocado & Rucola

### Freitag, 01. November 2024

## FEIERTAG / Allerheiligen

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

### Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: **CHF 8.00**
- Suppe: **CHF 2.00**
- Sandwich oder Birchermüsli: **CHF 6.00**