

# Menüplan

## Wochenhits (Mo, Di, Do, Fr)

- Hit 1** Hausgemachte Penne Diabolo mit grüner Pfeffersauce, Kräuterbutter & Sprossen
- Hit 2** Maispouardenbrust (CH) mit Pfeffersauce, Schupfnudeln & Gemüse
- Hit 3** Herbst Bowl: Violette Kartoffeln, Randen-Hummus, schwarze Bohnen, Auberginen und Avocado (vegan)
- Hit 4** Temaki Sushi: Sushitüten gefüllt mit: Lachs und Avocado, spicy Tofu und Mango, Gemüse und Algen, dazu Edamamebohnen mit Salz

Birchermüsli mit Rahm / CHF 6.00

### Montag, 20. November 2023

Menü 1	Menü 2
<b>Gemüsecremesuppe</b> CHF 2.00 <b>Hausgemachte Chicken-Nuggets</b> mit gemischtem Salat & Tartarsauce	<b>Gemüsecremesuppe</b> CHF 2.00 <b>Rösti "Försterin Art"</b> mit Pilzen, Zwiebeln, Cherrytomaten, Kräutern und mit Käse gratiniert

### Dienstag, 21. November 2023

Menü 1	Menü 2
<b>Pouletschenkel (CH)</b> an japanischer Teriyakisauce mit Bio-Basmatireis und Broccoli	<b>Tofu „süss &amp; sauer“</b> mit Ananas, Peperoni, m Chinakohl, Cashews und Sprossen, dazu Bio-Basmatireis

### Donnerstag, 23. November 2023

Menü 1	Menü 2
<b>Rote Linsensuppe</b> CHF 2.00 <b>Wildschweinentrecote (EU)</b> an Rotweinsauce mit Spätzli und Rotkraut	<b>Rote Linsensuppe</b> CHF 2.00 <b>Käsespätzli</b> mit Röstzwiebeln & Apfelmus

### Freitag, 17. November 2023

Menü 1	Menü 2
<b>Hausgemachte Zanderknusperli</b> dazu Süsskartoffel-Pommes & Schnittlauch-Mayonnaise	<b>Glasnudeln</b> mit Wok-Gemüse und Bio Tofu

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**