

# Menüplan

(15. Dezember 2025 bis 19. Dezember 2025)

## Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

## Wochenhits

- Hit 1 Safranrisotto** mit frischem Blattspinat & getrockneten Tomaten
- Hit 2 Poulet Saltimbocca** mit Rohschinken & Salbei auf Safranrisotto mit getrockneten Tomaten
- Hit 3 Lentil Love Salat** mit Belugalinsen, Apfel, Birne, Granatapfel, Avocado & Rucola
- Hit 4 Inside Out** (3 Lachs, 3 Tuna, 3 Krebs) fein garniert

### Montag, 15. Dezember 2025

| Menü 1                                       | Menü 2 (Vegetarisch)                |
|--|-------------------------------------|
| Bouillon mit Griessnockerl CHF 2.00          | Bouillon mit Griessnockerl CHF 2.00 |
| Tandoori Pouletbrust mit orientalischem Reis | Blätterteigpastete mit Gemüseragout |

### Dienstag, 16. Dezember 2025

| Menü 1   | Menü 2 (Vegetarisch)   |
|--|--|
| Kartoffelcremesuppe CHF 2.00                         | Kartoffelcremesuppe CHF 2.00   |
| St. Galler Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce dazu Rösti | Parmigiana Auberginenaufauf mit Tomatensauce, Mozzarella & Basilikum |

### Donnerstag, 18. Dezember 2025

| Menü 1                       | Menü 2 (Vegetarisch) |
|------------------------------|----------------------|
| Lasagne mit Rindshackfleisch | Gemüselasagne        |

### Freitag, 19. Dezember 2025

| Menü 1   | Menü 2 (Vegetarisch)                         |
|--|--|
| Tomatencremesuppe CHF 2.00   | Tomatencremesuppe CHF 2.00                   |
| Gebackener Dorsch mit grünem Pesto, Ofenkarotten & süsser Chilicreme | Falafel mit Ofenkarotten & süsser Chilicreme |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

#### Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00