

Menüplan

(17. August 2026 bis 21. August 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1** **Mexikanische Quinoapfanne:** Avocado, Mais, Paprika, schwarze Bohnen, griechischem Joghurt, Limette
- Hit 2** **Paniertes Bio Schweineschnitzel** mit Preiselbeeren & Petersilienkartoffeln
- Hit 3** **Hüttenkäse-Kichererbsensalat** mit Kirschtomaten, Gurke, roter Paprika, Oliven & glattblättriger Petersilie
- Hit 4** **Viele viele bunte Maki's** 3 Lachs, 3 Tuna, 3 Gurke, 3 Randen, dazu Edamamébohnen mit Salz

Montag, 17. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Gazpacho kalte Gemüsesuppe CHF 2.00	Gazpacho kalte Gemüsesuppe CHF 2.00
Rindsfleischvögel gefüllt mit Speck, Karotten & Petersilie an Schmorsauce, dazu Kartoffelpüree	Spinat-Ricotta-Knödel in Tomatensauce mit Parmesan

Dienstag, 18. August 2026 Gemüsestrudel

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Spagetti Carbonara	Spaghetti Diabolo an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter

Donnerstag, 20. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kalbsbrusttranche aus dem Ofen dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme	Linsenbällchen mit Randen und Feta dazu Wurzelgemüse an Meerrettichcreme

Am Freitag, 21. August 2026 bleibt die Mensa geschlossen!

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00