

# Menüplan

(19. Januar 2026 bis 23. Januar 2026)

## Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöppli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

## Wochenhits

- Hit 1** **Gebratener Gemüseris** mit Sojasauce & zwei Spiegeleiern
- Hit 2** **Lachstranche** mit Gemüse, Rucola & Zitrone
- Hit 3** **Orientalische Bowl:** Salat Palästina (Tomate, Gurke & Petersilie), Couscous, griechischer Joghurt, Falafel, Hummus, Granatapfel, Oliven, Feigen & Pitabrot
- Hit 4** **Spicy Tofu-Reissalat** mit Mango & Hausdressing

## Montag, 19. Januar 2026

| Menü 1                                                                                                                      | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rote Curry-Kokossuppe</b> CHF 2.00<br><b>Hausgemachte Chicken Nuggets</b> mit Tatarsauce, Kartoffelspalten & Grilltomate | <b>Rote Curry-Kokossuppe</b> CHF 2.00<br><b>Hausgemachte Blumenkohl Nuggets</b> mit Tatarsauce, Kartoffelspalten & Grilltomate |

## Dienstag, 20. Januar 2026

| Menü 1                                                                       | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rindshackbraten</b> an Rotweinsauce, dazu cremiger Polenta & Wurzelgemüse | <b>Tofu auf koreanische Art</b> mit Chili, Sojasauce, Curry & Sesamöl mariniert, dazu Jasminreis |

## Donnerstag, 22. Januar 2026

| Menü 1                                                                                                                | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Französische Zwiebelsuppe</b> CHF 2.00<br><b>Pouletbruststreifen</b> mit Ramennudeln & Wirzgemüse an Teriyakisauce | <b>Französische Zwiebelsuppe</b> CHF 2.00<br><b>Gemüseschnitzel</b> mit Blumenkohl a la crème & Petersilienkartoffeln |

## Freitag, 23. Januar 2026

| Menü 1                                                                           | Menü 2 (Vegetarisch)                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Goldbrassenfilet</b> auf Süsskartoffelpüree mit Edamamébohnen & Zitronenpesto | <b>Bramata</b> mit Linsen-Gemüsebolognese |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

## Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00